

# 오카야마현 델타 변이 주의 기간

~여름은 리바운드 방지 최대 고비!  
우리 모두 함께 잘 지켜 냅시다~

2021. 7. 15

# 오카야마현 델타 변이 주의 기간

~여름은 리바운드 방지 최대 고비!  
우리 모두 함께 잘 지켜 냅시다~

- ① 기 간 7월 21일(수)~8월 31일(화)  
② 구 역 오카야마현 전지역

## ● 현민 여러분에게

- 여름을 견디어 내자! 3가지 「오카야마 약속」 및 「여름 마스크 코드」 를 준수할 것
- 감염 대책이 철저하지 않은 음식점 등의 이용을 자제할 것
- 실외에서 바비큐 등을 포함한 회식에는 많은 인원수를 피하고, 2시간 이내로 하여 마스크 착용하고 대화할 것
- 조금이라도 증상이 있는 경우는 열이 나지 않더라도 자주 이용하는 병원에서 진찰을 받고, 통근, 통학, 외출 등을 하지 말 것
- 「새로운 생활 양식」 의 실천을 철저
- 열사병에 주의하면서 에어컨 사용 중에도 자주 환기할 것
- 백신은 감염증의 발병이나 중증화를 예방하는 유효성이 높은 것으로 인정을 받고 있으므로 꼭 백신 접종을 받으십시오.



© 오카야마현 「모치」

# 여름을 견디어 내자! 3가지 「오카야마 약속」



© 오카야마현 「우랏치」

★ 계속해서 **3** 밀 회피를

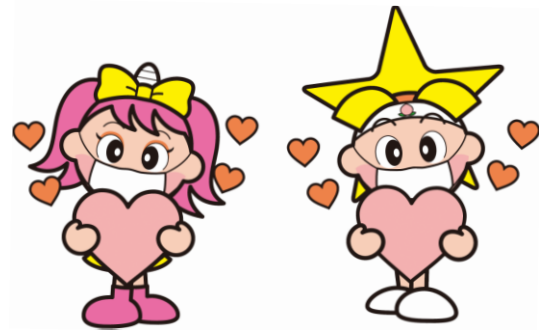
★ 추석이나 장기 휴가의 귀성, 여행 등 감염확산 지역과의 왕래를 피하고  
이동 후 **2** 주간은 몸상태 관리에 주의

★ 백신 접종 후에도 **1** 장의 마스크가 당신과 당신의 소중한 사람을  
지킵니다.

우리 모두가 잘 지켜 감염 위험을 **0** 에 가깝게 하자!

# 배려의 약속 「여름 마스크 코드」

-스마트한 ON·OFF로 감염&열사병 예방-



~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분!  
의료관계자 모든 분에게 친절한 마음의 연결고리를~

## ○이야기할 때는 「마스크 착용으로 유쾌한 대화(快話)」

휴식시간 등은 무심코 방심하기 쉬우므로 특히 주의를

**사 례①** 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연 장소에서 대화로 감염확산

## ○식사 때는 「마스크 착용으로 유쾌한 식사(快食)」

야외에서의 식사도 포함하여 마스크를 벗는 때는 식사 중일 때만

**사 례②** 친구 5명과 그 가족이 모여 마스크를 쓰지 않고 바비큐를 하여 전원이 감염

## ○노래방에 간다면 「마스크 노래방」

마이크 등의 소독도 잊지말 것

**사 례③** 노래주점에서 1시간 정도 낮에 혼자서 노래를 부르고 점주와 같이 감염

## ○집에서 마스크

타지역과 왕래한 가족이 있을 경우 2주간은 마스크를

**사 례④** 감염확산지역에서 대학생이 귀성해 부모님과 조부모님 가족전원이 감염

실외에서 사람과 2m이상 떨어져 있을 때는 마스크를 벗어 열사병 예방을!